



Entornos TEA

PANEL DE ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL

Este es un ejemplo de panel de estrategias de regulación. Cuando el niño aún no tiene una emoción muy intensa podemos utilizarlo, con más o menos apoyo, para que vaya aprendiendo a regular su emoción. Pueden estar estrategias generales dirigidas a la emoción, a la petición de ayuda, a la distracción, a resolver la situación que ha generado la emoción...Será particular para cada niño-a, sobre todo si tienen algunas particularidades en su procesamiento sensorial, pero exponemos algunos ejemplos que suelen servir cuando se han trabajado previamente.

PARA ESTAR MÁS TRANQUILO-A YO PUEDO HACER:

