



Entornos TEA

NOMBRE:

FECHA:

EMOCIÓN: _____

INDICADORES Y ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL	
Situaciones a lo largo del día o la semana que pueden estar provocando estrés o emoción negativa.	
Situaciones que “disparan”	
Señales de nivel bajo de la emoción	
Señales de nivel medio de la emoción	
Señales de nivel alto de la emoción	

INDICADORES Y ESTRATEGIAS DE REGULACIÓN EMOCIONAL	
Qué le calma en el nivel bajo	
Qué le calma en el nivel medio	
Qué le calma en el nivel alto	
Tiempo que suele tardar en calmarse	

Otras observaciones: