

## HOJA DE INDICADORES EMOCIONALES

A continuación aparecen una serie de señales que pueden indicar diferentes emociones. Algunas señales son observables y están relacionadas con la postura y expresión corporal, la expresión facial, la mirada, el tono y volumen de voz, la respiración, las vocalizaciones o frases. Otras señales no son observables y necesitaremos que el niño pueda comunicarse (oralmente o con SAAC) para poder conocerlas: por ejemplo, determinados pensamientos o sensaciones físicas.

| Postura encorvada      | Cuerpo tenso/rígido           | Voz aguda                               | Volumen alto de voz          | Mirada vidriosa                              | Tarareos/ruidos vocales                 |
|------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------|
| Estereotipias          | Tocarse el pelo               | Golpes leves en alguna parte del cuerpo | Tamborilear dedos            | “Taconear”/ mover pierna                     | Apretar mandíbula                       |
| Apretar puños          | Gesticular                    | Moverse rápido                          | Bizquear                     | Hablar rápido                                | Pasear                                  |
| Ceño fruncido          | Dolor de cabeza               | Sudoración                              | Dolor de estómago            | Respiración agitada                          | Resoplidos                              |
| Taquicardia            | Cara roja-caliente            | Muchos pensamientos                     | Dificultad para concentrarse | Parece no escuchar                           | Golpea algún objeto                     |
| Golpea a alguien       | Se golpea a sí mismo          | Se muerde los labios                    | Se muerde las uñas           | Escalofríos                                  | Sensación de ahogo                      |
| Mareo                  | Temblores                     | Sensación de irrealidad                 | Dolor en el pecho/brazo      | Hormigueo                                    | Ganas de golpear                        |
| Insultos               | Cruzar brazos                 | Postura fetal                           | Dejar de mirar               | Levantar barbilla                            | Agachar cabeza                          |
| Repite algo que dice   | Más inflexibilidad            | Ponerse de pie                          | Inmovilidad                  | Repetir rutinas de forma más inflexible      | Inicia muchas cosas que no termina      |
| Taparse con una manta  | Meterse debajo de algún sitio | Risa nerviosa                           | Se queda en silencio         | Baja la mirada                               | Olvido de fórmulas sociales (Saludo...) |
| Movimientos repentinos | Mirar fijamente               | Apretar manos                           | Temblores                    | No se duerme o se despierta durante la noche | Come más o menos                        |