

HOJA DE INDICADORES EMOCIONALES

A continuación aparecen una serie de señales que pueden indicar diferentes emociones. Algunas señales son observables y están relacionadas con la postura y expresión corporal, la expresión facial, la mirada, el tono y volumen de voz, la respiración, las vocalizaciones o frases. Otras señales no son observables y necesitaremos que el niño pueda comunicarse (oralmente o con SAAC) para poder conocerlas: por ejemplo, determinados pensamientos o sensaciones físicas.

Postura encorvada	Cuerpo tenso/rígido	Voz aguda	Volumen alto de voz	Mirada vidriosa	Tarareos/ruidos vocales
Estereotipias	Tocarse el pelo	Golpes leves en alguna parte del cuerpo	Tamborilear dedos	“Taconear”/ mover pierna	Apretar mandíbula
Apretar puños	Gesticular	Moverse rápido	Bizquear	Hablar rápido	Pasear
Ceño fruncido	Dolor de cabeza	Sudoración	Dolor de estómago	Respiración agitada	Resoplidos
Taquicardia	Cara roja-caliente	Muchos pensamientos	Dificultad para concentrarse	Parece no escuchar	Golpea algún objeto
Golpea a alguien	Se golpea a sí mismo	Se muerde los labios	Se muerde las uñas	Escalofríos	Sensación de ahogo
Mareo	Tremblores	Sensación de irrealidad	Dolor en el pecho/brazo	Hormigueo	Ganas de golpear
Insultos	Cruzar brazos	Postura fetal	Dejar de mirar	Levantar barbilla	Agachar cabeza
Repite algo que dice	Más inflexibilidad	Ponerse de pie	Inmovilidad	Repetir rutinas de forma más inflexible	Inicia muchas cosas que no termina
Taparse con una manta	Meterse debajo de algún sitio	Risa nerviosa	Se queda en silencio	Baja la mirada	Olvido de fórmulas sociales (Saludo...)
Movimientos repentinos	Gesticula	Búsquedas sensoriales	Mirar fijamente